

苫小牧市生活必需品価格動向表

令和3年7月分

品目	銘柄・規格	単位	平均価格（円）		対前月	備考
			今月分	前月分		
はくさい		100g	18.2	23.2	↓	全て北海道産でした
きゃべつ		100g	17.3	21.4		全て北海道産でした
大根		100g	14.5	14.4		全て北海道産でした
きゅうり		100g	51.0	71.2	↓	全て北海道産でした
長ねぎ		100g	83.1	87.8		北海道産が増えてきました
レタス		100g	30.7	49.3	↓	全て北海道産でした
ほうれん草		100g	92.3	83.7	↑	全て北海道産でした
トマト		100g	61.9	60.4		全て北海道産でした
生しいたけ		100g	122.8	132.9	↓	全て北海道産でした
じゃがいも	「だんしゃく」または「メークイン」	100g	42.8	53.9	↓	全て道外産に替わりました
玉ねぎ		100g	26.9	29.6		道外産が増えてきました
にんじん		100g	39.7	34.3	↑	ほぼ北海道産でした
ごぼう	土付き	100g	107.4	118.0	↓	北海道産と青森産が半々でした
リンゴ	「ふじ」または「サンふじ」	100g	69.9	76.7	↓	やっぱり青森県産でした
キウイフルーツ	グリーンキウイ	1個	118.3	111.8	↑	全てニュージーランド産でした
まがれい	中型	100g	86.0	73.9	↑	半数が苫小牧産でした
さんま		100g	127.3	126.7		
ほっけ	開きほっけ、有頭	100g	119.4	101.7	↑	全て北海道産でした
いか	するめいか(真いか)	100g	211.2	163.2	↑	北海道産が増えてきました
たこ	刺身用煮だこ(足)	100g	246.1	218.1	↑	ほぼ北海道産でした
えび	甘えび、有頭、冷・解凍	100g	221.4	185.2	↑	
まぐろ	メバチ(バチ)刺身用、ブロック	100g	424.1	301.9	↑	
サーモン	刺身用、ブロック	100g	286.8	269.6	↑	
たらこ	塩すけそうだらの子	100g	275.1	279.9		
すじこ	塩漬け	100g	558.7	531.6	↑	半数がアメリカ産でした
牛肉	国産、ローススライス	100g	560.8	553.0	↑	
豚肉	国産、肩ローススライス	100g	207.6	205.6		ほぼ北海道産でした
鶏肉	国産、もも肉(骨なし)	100g	135.0	133.6		
ハム	ロースハムスライス	100g	184.2	185.0		
ソーセージ	ウィンナー	100g	164.0	203.8	↓	
こんにゃく	板こんにゃく、250g程度	1丁	108.6	108.6		
豆腐	もめん、300g程度	1丁	66.9	71.8		
ちくわ	5本入り	1袋	102.4	100.2		
納豆	150g程度、3個パック	1個	97.0	97.9		
まぐろ缶詰	油漬け、フレークタイプ	1缶	142.5	169.5	↓	
即席ラーメン	5袋パック	1個	375.0	398.8	↓	
小麦粉	薄力粉、1kg	1袋	267.4	269.9		
マヨネーズ	350g程度、ポリ容器入り	1本	246.7	239.6	↑	
サラダ油	1000g程度、ポリ容器入り	1本	385.1	344.9	↑	
鶏卵	M玉もしくは無記載、10個入り	1ケース	203.9	194.0	↑	
牛乳	1000ml低脂肪乳・乳飲料などは除く	1本	234.8	234.8		
マーガリン	160g程度	1箱	176.1	180.8		
チーズ	プロセスチーズ(4個入り)	1パック	110.3	116.9	↓	
お茶	2ℓ、緑茶、ペットボトル	1本	170.0	170.0		
食パン	角食スライス、6枚入り	1袋	128.4	144.1	↓	
うるち米	道産ななつぼし(無洗米を除く)	5kg	2166.2	2059.4	↑	
ティッシュペーパー	紙箱入り320枚(160組)5箱	1組	329.0	329.0		
トイレットペーパー	シングル、50m、12ロール入り	1組	392.8	398.5	↓	
家庭用灯油	ホームタンク用配達料込み	1ℓ	94.2	92.5		
ガソリン	フルサービス(レギュラー)	1ℓ	152.6	141.8	↑	
ガソリン	セルフサービス(レギュラー)	1ℓ	150.0	137.1	↑	

ガソリンの価格調査は、苫小牧消費者協会調べ(7月1日付け)